

**La sociedad está cambiando ....**

**las personas** también

Y por ende **las empresas** se impactan con los cambios sociales y **se ven en la necesidad de transformarse.**

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

Móvil: 312 254 62 37



## Expectativas de los participantes

<ul style="list-style-type: none"> <li>Adquirir conocimientos y manejo que se debe tener con el personal para un buen ambiente laboral, teniendo en cuenta la situación actual por el covid-19. ( 3 Respuestas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tener herramientas de intervención en las empresas.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Herramientas de apoyo para gestionar Riesgo Sicosocial en las organizaciones. (4 respuestas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cumplimiento del propósito de la capacitación</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender mucho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obtener herramientas para aplicar en mi vida diaria y mejorar las condiciones actuales.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Adquirir Conocimiento (2 respuestas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ampliar el conocimiento del impacto en la salud mental de los colaboradores.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>La propuesta que hacen es muy interesante. Mil gracias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender bastante para dar orientación a mis empresas clientes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>conocer mas del tema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manejo del riesgo psicosocial en la pandemia.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Obtener herramientas para gestionar adecuadamente el riesgo psicosocial y la salud mental de nuestros colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manejo emocional covid</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tener un conocimiento amplio y objetivo para el manejo de los comportamientos de los colaboradores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tener un conocimiento amplio y objetivo para el manejo de los comportamientos de los colaboradores.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar el impacto del covid19 en los empleados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Generar recursos para aportar en el desarrollo de estrategias de afrontamiento.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conocer las herramientas que puedan utilizar las empresas para darle seguridad a sus colaboradores en un espacio más humano.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Multiplicar el conocimiento adquirido.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Multiplicar el conocimiento adquirido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar el impacto del covid19 en los empleados</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Adquirir nuevos conocimientos para afrontar el tema dentro de la empresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conocimiento.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Saber manejar y orientar a los trabajadores en tiempos COVID</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Profundizar en el tema de salud mental de los colaboradores.</li> </ul>

<p>✓ Diagnóstico, Intervención y planes de acción para el mejoramiento con trazabilidad de los factores de riesgos psicosociales con las bacterias recientemente divulgadas por el Ministerio.</p>	<p>✓ Aprender la gestión de la salud mental en las personas. Muchas gracias por el espacio.</p>
<p>✓ Aprender cosas nuevas.</p>	<p>✓ Ayudarnos asimilar todo este cambio tan brusco en nuestras vidas y tanto temor que nos quieren infundir.</p>
<p>✓ Adquirir conocimientos y manejo que se debe tener con el personal para un buen ambiente laboral, teniendo en cuenta la situación actual por el covid-19 (2 respuestas)</p>	<p>✓ Manejo del riesgo psicosocial en la pandemia</p>

Lo que tenemos **NO ESTÁ**  
**TOTALMENTE SEGURO**

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)



# LOS CAMBIOS GENERAN ANSIEDAD E INCERTIDUMBRE



[www.inteligenciaeinovacion.com](http://www.inteligenciaeinovacion.com)

HACER PREDICCIONES *ES CADA VEZ MÁS DIFÍCIL*

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)



El conocimiento de sí mismo, el conocimiento de los  
grupos humanos, de los líderes en las empresas,  
*CREA UN MUNDO DE POSIBILIDADES*



[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

# EL TRABAJO EN CONJUNTO, EL APOYO MUTUO, ES EL CAMINO

la AUTODISCIPLINA, apertura mental, la compasión la conciencia por el cuidado de la salud, nos generan nuevas oportunidades de evolución.



# Salud mental y productividad

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)



¿Quiénes son las empresas?  
¿Cómo pretenden cambiar?

¿Cómo se generan hoy los cambios empresariales?

**Las personas que se resisten a cambiar son un  
problema**

¿Qué es una empresa sana?

¿Que es una empresa enferma?

Empresas saludables, responsables y productivas.

# ¿Qué es la Salud, la seguridad en el trabajo?

## SST

### Decreto 1072/2015

Exámenes médicos Preempleo  
Exámenes ocupacionales  
Afilaciones a la seguridad social  
Accidentalidad  
Ausentismo  
Riesgos laborales  
Enfermedad laboral  
Planes y programas  
Custodia historia clínica



Salud mental  
Decreto 2646  
Decreto 2404/2019  
Ley 1616

Ley 1010 de acoso laboral  
Ley 1857 día de la familia

Somos un todo

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

# Lo que ha generado el covid19

## Miedo- Aprendizaje- Crecimiento

Encontrar un propósito

Mantener la calma

Dejar de hacer lo que nos hace daño

Reconocer que hay una responsabilidad individual con el otro

Muerte y duelo

Seguir instrucciones

Rescatar la convivencia familiar

Madurar y evolucionar



El Ser Humano es un Ser frágil, vulnerable, que **cambia,**  
**Se enferma**  
**Muere**



# Reacciones humanas normales frente a sucesos críticos

Emociones

Tristeza

Desesperanza

Miedo

Rabia

Duelo

## Efecto de la cabaña vs agorafobia

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)



# SALUD MENTAL





[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)



[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

# Violencia



[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

# Maltrato Laboral



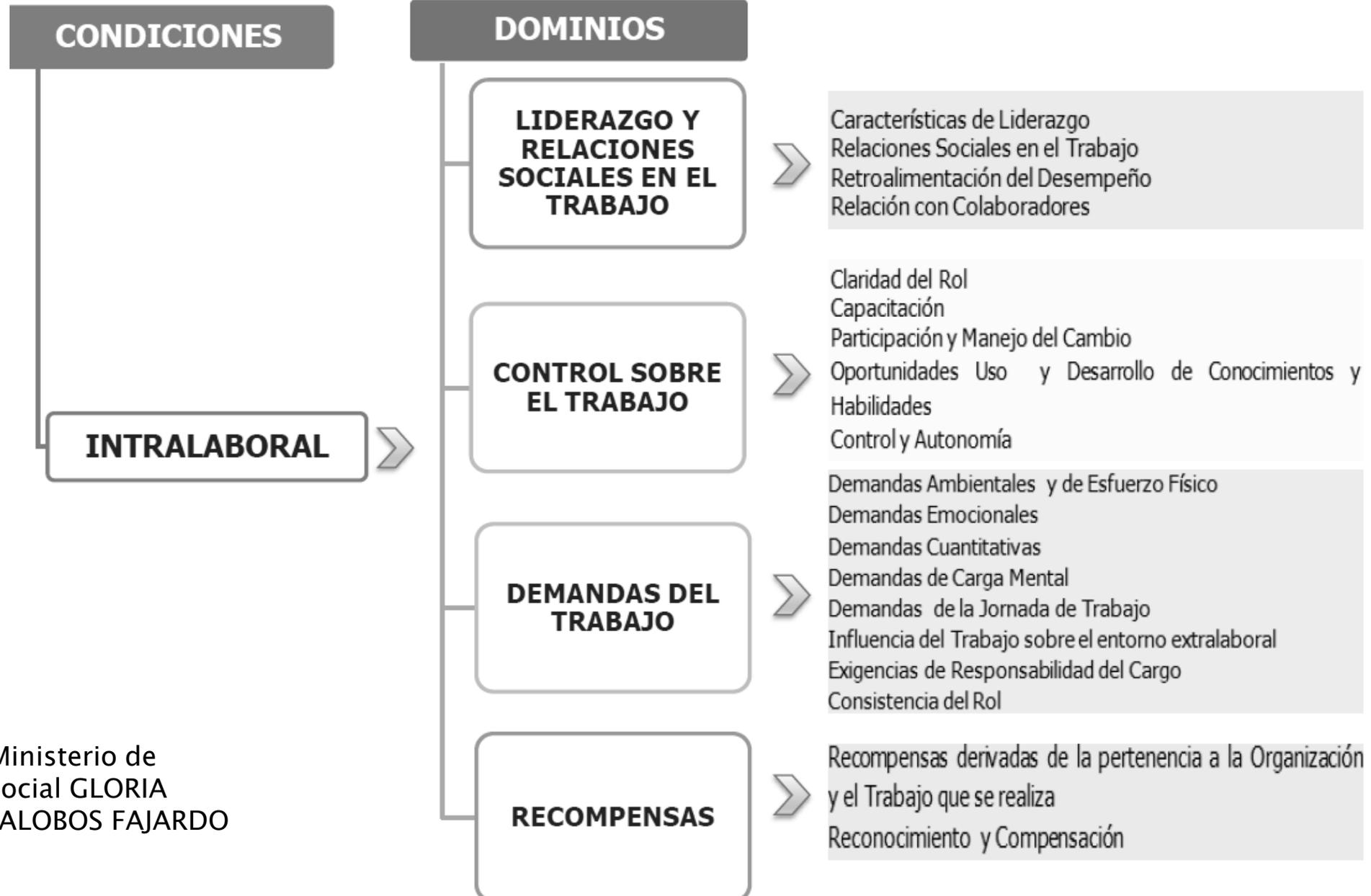
[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)

# La gestión del riesgo psicosocial desde un enfoque estratégico

**Diagnóstico Psicosocial**  
**Psicólogo especialista en SO**

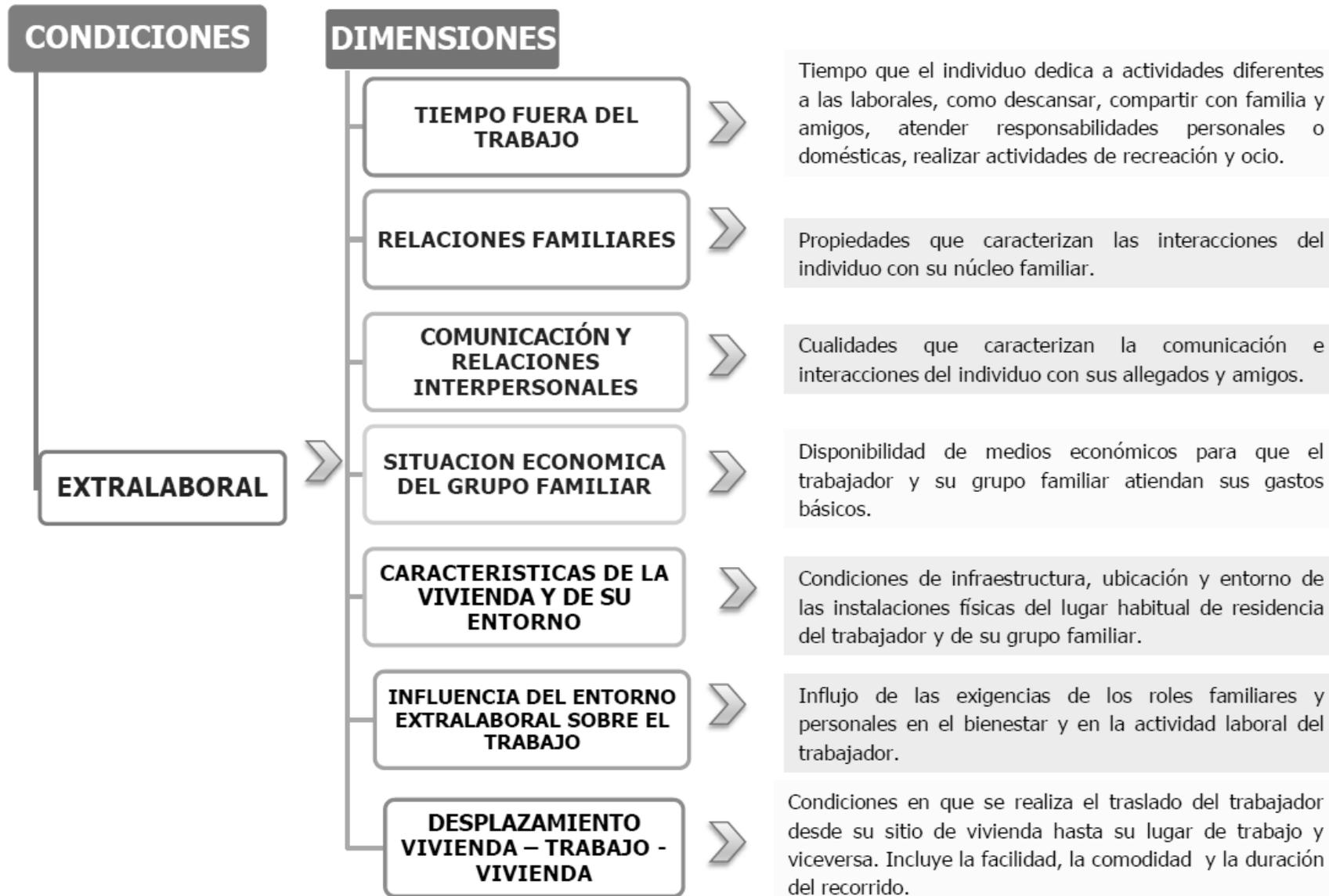
**Intervención Psicosocial**  
**Psicólogo clínico, organizacional, SO**

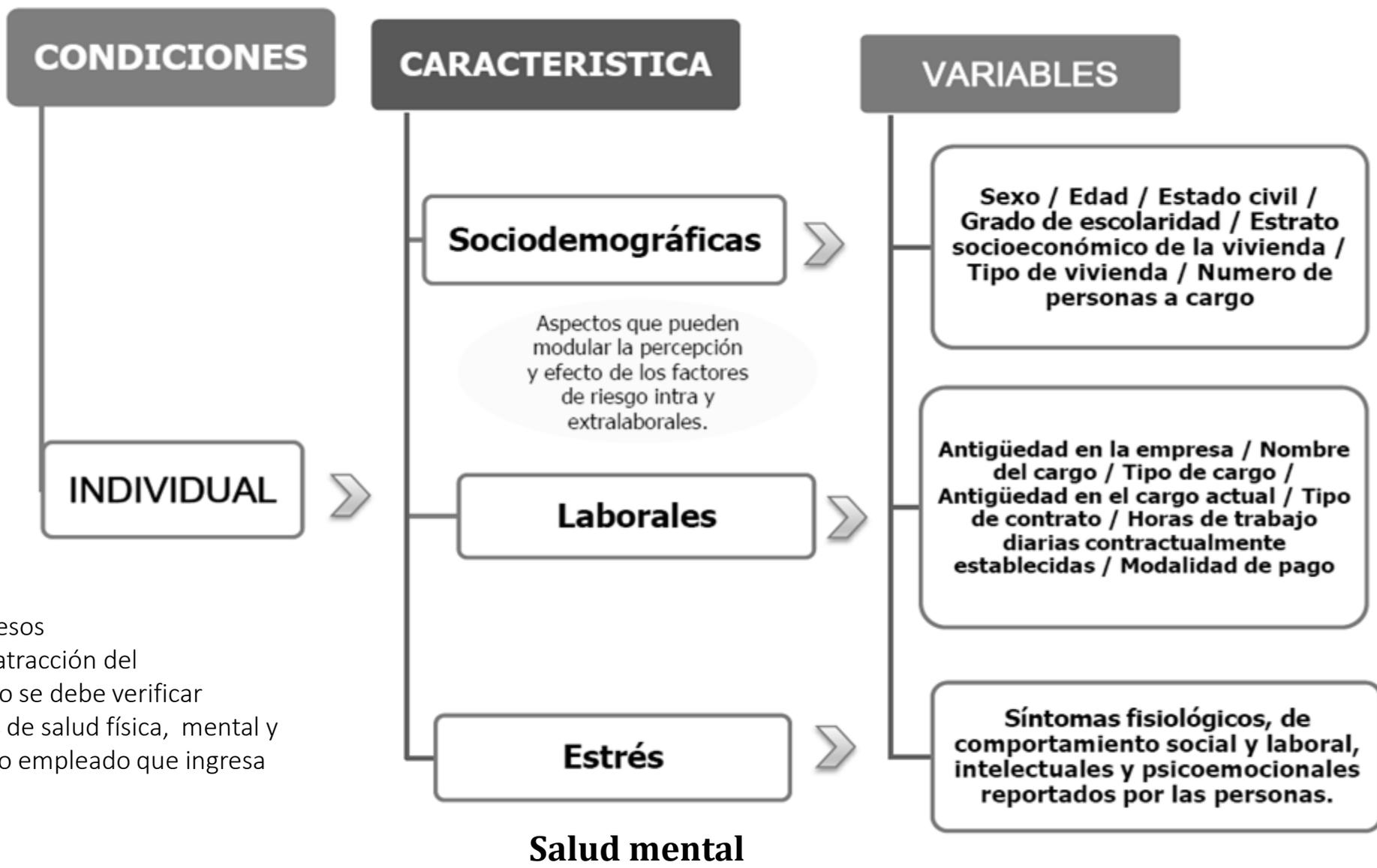
## Variables de Estudio



Batería del Ministerio de  
Protección social GLORIA  
HELENAVILLALOBOS FAJARDO

## VARIABLES DE ESTUDIO





Desde los procesos de selección y atracción del Talento humano se debe verificar las condiciones de salud física, mental y Social del nuevo empleado que ingresa a la empresa.

# Ley de salud mental

Ley 1616 de 2013

Por medio de la cual se expide la ley de Salud Mental y se dictan otras disposiciones

**Artículo 3°.** *Salud Mental.* La salud mental se define como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad.

**Artículo 9°.** *Promoción de la Salud Mental y Prevención del Trastorno Mental en el Ámbito Laboral.* Las Administradoras de Riesgos Laborales dentro de las actividades de promoción y prevención en salud deberán generar estrategias, programas, acciones o servicios de promoción de la salud mental y prevención del trastorno mental, y deberán garantizar que sus empresas afiliadas incluyan dentro de su sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, el monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo para proteger, mejorar y recuperar la salud mental de los trabajadores.

Las personas son el  
factor clave de **éxito** de  
las organizaciones

Sintiendo lo HUMANO

No son recursos **son**  
**Talentos**



# Trastornos mentales

## Estigma

¿Cuáles son algunos tipos de enfermedades mentales?  
Existen muchos tipos diferentes de trastornos mentales.

Algunos comunes incluyen:

Trastornos de ansiedad

Trastorno de pánico,

Trastorno obsesivo Compulsivo-TOC

Fobias

Depresión- Pérdida de sentido de vida

Trastorno bipolar y otros trastornos del estado de ánimo

Trastornos de la alimentación – Anorexia- Bulimia

Trastornos de la personalidad

Trastorno de estrés post-traumático

Trastornos psicóticos

Psicopatías

Esquizofrenia

Adicciones

Hipocondría

Mitomanía

# Cuando no gestionamos las Emociones adecuadamente

## Psicosomáticas

Colitis

Problemas cardiovasculares: Hipertensión arterial

Síndromes dolorosos: Dolores de cabeza- columna- articulaciones

Asma

Alergias

Gastritis- úlceras

Fibromialgia

Cáncer

Disfunciones sexuales

Algunos trastornos de sueño



## Intervenciones de acuerdo al trastorno

Higiénicas  
Terapéuticas

Psicológicas  
Psiquiátricas  
Neurológicas

Físicas y mentales

Valora la vida

[www.inteligenciaeinnovacion.com](http://www.inteligenciaeinnovacion.com)